

*Общество с ограниченной ответственностью*

**«Подрядчик»  
(ООО «Подрядчик»)**

УТВЕРЖДАЮ:  
Исполнительный директор  
ООО «Подрядчик»

**ПРОГРАММА  
обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте  
(3 группа безопасности)**

Белгород, 2022  
**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний", Правил по охране труда при работе на высоте - Приказ Минтруда России от 16 ноября 2020 г. №782н, Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 №1/29 и др.

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда при работе на высоте, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Содержание программы – в соответствии с учебно-тематическим планом и текстовой частью программы.

Объем программы – 42 академических часа.

В процессе обучения проводятся лекции, консультации, практические занятия.

Категория обучаемых: к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте (далее указанные категории - работники 3 группы) относятся:

- а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
- г) работники, выдающие наряды-допуски;
- д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,
- з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

*В результате освоения программы обучающиеся должны знать:*

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;

- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1;

*уметь:*

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда при работе на высоте в форме экзамена (с применением тестов). Форма проведения экзамена разрабатывается преподавателями. Прием экзамена проводится комиссией, назначаемой директором Учебного центра. Лицам, успешно освоившим программу обучения и прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение установленного образца.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п.п.	Наименование тем	Всего часов
1	Общие положения по охране труда при организации работ на высоте, требования к работникам в зависимости от их участия в данных видах работ	2
2	Обязанности должностного лица, назначенного приказом ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте	2
3	Требование к инвентарным средствам коллективной защиты (леса, подмости, лестницы, вышки, подъемники, люльки). Порядок монтажа, прием в эксплуатацию, осмотр в процессе их использования. Порядок демонтажа.	4
4	Требования к СИЗ, их выдача, уход, испытание, браковка. Организация работ на высоте с оформлением наряд-допуска.	2
5	Требование к применяемым системам обеспечения безопасности работ на высоте без инвентарных лесов, подмостей и приспособлений.	4
6	Системы: удерживающая, позиционирования, страховочная, спасения, эвакуации. Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям, элементам каркасного типа с самостраховкой	4
7	Требования по охране труда при проведении отдельных специальных видов работ на высоте. Оказание первой помощи пострадавшим	4
8	Практические занятия	16
9	<b>Экзамен</b>	<b>4</b>
	<b>Итого:</b>	<b>42</b>

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **Тема 1. Общие положения по охране труда при организации работ на высоте, требования к работникам в зависимости от их участия в данных видах работ**

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н).

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников.

### **Тема 2. Обязанности должностного лица, назначенного приказом ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте**

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте.

Назначение ответственных лиц. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

### **Тема 3. Требования к инвентарным средствам коллективной защиты (леса, подмости, лестницы, вышки, подъемники, люльки). Порядок монтажа, прием в эксплуатацию, осмотр в процессе их использования. Порядок демонтажа.**

Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места. Условия труда на рабочем месте. Обеспечение безопасных условий работы на высоте.

Средства коллективной защиты. Порядок монтажа, прием в эксплуатацию, осмотр в процессе их использования. Порядок демонтажа. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

### **Тема 4. Требования к СИЗ, их выдача, уход, испытание, браковка. Организация работ на высоте с оформлением наряд-допуска.**

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ.

Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Учет работ, хранение наряд-допусков по окончании работ.

Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Участие заказчика при проведении работ подрядной организацией.

### **Тема 5. Требования к применяемым системам обеспечения безопасности работ на высоте без инвентарных лесов, подмостей и приспособлений.**

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Требования к применяемым системам обеспечения безопасности работ на высоте без инвентарных лесов, подмостей и приспособлений.

## **Тема 6. Системы: удерживающая, позиционирования, страховочная, спасения, эвакуации. Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям, элементам каркасного типа с само страховкой.**

Системы безопасности для работы на высоте. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

## **Тема 7. Требования по охране труда при проведении отдельных специальных видов работ на высоте. Оказание первой помощи пострадавшим**

Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и деревянных конструкций. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.

Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клеток, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Требования безопасности при выполнении кровельных работ. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Требования безопасности при производстве бетонных и каменных работ.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования безопасности при отделочных работах на высоте.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях.

Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии.

Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек первой помощи на рабочих местах.

## **Тема 7. Практические занятия**

Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления

прилагаемых нагрузок. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью

анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.

Способы одевания разных видов привязей.

Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроеным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.

Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

Использование систем удерживания.

Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

Приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

### **Комплексный экзамен.**

Оценка качества освоения данной программы обучения осуществляется на основе квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний. Для проведения итоговой аттестации приказом генерального директора создается аттестационная комиссия в составе: председатель, члены, секретарь.

Критерии оценивания.

По результатам квалификационного экзамена, выставляются отметки по двухбалльной «удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»).

## Список литературы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
5. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте";
  1. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878;
  2. Постановление Минтруда РФ и Минобробразования РФ от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;
  3. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;
  4. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»;
  5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
  6. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»;
  7. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия»;
  8. ГОСТ Р ЕН 363-2007 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования»;
  9. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы»;
  10. ГОСТ Р ЕН 813-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя»;
  11. ГОСТ 12.1.046-85 «ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»;
  12. ГОСТ 12.4.059-89 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия»;
  13. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».
  14. ГОСТ 23407-78 «Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия».
  15. ГОСТ 24258-88 «Средства подмащивания. Общие технические условия (с поправками)».
  16. ГОСТ 26887-86 «Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия».
  17. СНиП 12-03-2001 "Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования",
  18. СНиП 12-04-2002 "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство".